

EXTRA INTERVIEW

Moj svijet se vrti oko Tatjane I NAŠE DJECE

Goran Ivanišević



RAZGOVARALA: BOJANA KRIŽIĆ
 FOTO: TOMISLAV SMOLJANOVIĆ I PIXSELL

Iako priznaje da je jako temperamentna osoba i često onakav kakvog smo ga navikli gledati na terenu, Goran Ivanišević, tenisač koji redovito lomi rekete, nakon što je ostvario svoj profesionalni san osvojivši Wimbledon i Davis Cup, primirio se uz obitelj - suprugu Tatjanu, kćer Amber i sina Emanuela. Najveće brige sada mu zadaju nestašni klinci, kakav je bio i on sam, i Goranovo vrijeme uglavnom je posvećeno njima. Ono malo vremena što mu ostane

provodi baveći se sportom, svojim, kako sam kaže, životnim hobbijem, koji bi trebao postati hobi svakoga čovjeka zbog zdravlja i kvalitete života. Tenisač je proglašen i zaštitnim licem SKOK-a, Sajma sporta i slobodnog vremena, sportske opreme i rekvizita, kao i pratećih manifestacija - Kongresa fitnessa i aerobika te Pilates i BodyMind konvencije. I to upravo na 40. rođendan, kada smo s njime razgovarali.

EXTRA: Sretan rođendan! Kako ga mislite proslaviti?

- Pa ništa specijalno, puhati svječiće s klincima. Oni su najviše uzbuđeni oko toga, jedva čekaju da proslave s tatom. Njima je to veliki događaj. Danas ćemo biti samo mi, obitelj, a kad oni slave rođendane, onda pozovu svoje prijatelje, Emanuel iz vrtića, a Amber iz škole, pa ih sve zajedno odvedemo u igraonicu i tamo je pravo veselje. Tako je najbolje jer ako slave doma, onda prave nered, a 'ko će to poslije čistiti?

EXTRA: Upravo na svoj rođendan postali ste glasnogovornik SKOK-a, Sajma sporta i slobodnog vremena. Zbog čega ste prihvatili taj izazov?

- To je odličan projekt Orlanda Lopca i njegove ekipe. Poražavajuće statistike pokazuju da se samo tri do pet posto ljudi bavi rekreativnim sportom, a moja je misija da to podignem na neku normalnu razinu. Na SKOK-u će se ljudi stvarno moći raspitati o zdravoj prehrani, načinima vježbanja, rekreativnim sportovima i ja im garantiram da će im malo sporta promijeniti život nabolje. Nakon što se dvaput tjedno par sati posvete sebi, odu malo u teretanu, na plivanje, trčati u prirodu, osjećat će se bolje, imati više samopouzdanja i sigurno biti zdraviji.

EXTRA: Kako vi koristite slobodno vrijeme?

- U teretanu idem svakog dana, a dvaput tjedno na pilates. Tenis ne mogu igrati jer mi se

40. ROĐENDAN

Proslava uz tortu i svječiće

NAKON ŠTO SU GA

organizatori SKOK-a počastili tortom za rođendan, Goran je sa svojom obitelji imao pravu proslavu u kojoj su najviše uživala njegova djeca koja su puhala svječiće





Splitski tenisač koji je prošlog tjedna, na svoj 40. rođendan, postao glasnogovornik SKOK-ov. Sajma sporta i slobodnog vremena, samo je za Extra pričao **O SVOM ŽIVOTU NAKON PREKIDA SPORTSKE KARIJERE,** otkrio je kakav je otac, zašto mu je najdraže sa suprugom vježbati pikates te je priznao da više gotovo uopće ne igra tenis.

O ŽIVOTU NAKON TENISA:
"Bilo je teško odjednom stati; trebalo je vremena, imao sam period privikavanja na normalan život, ali sad sam već OK"



O AMBER I EMANUELU:
"Ja se ne bih volio gurati previše u njihove živote, nisam od tih. Volio bih da se bave sportom, ali nekim kolektivnim"

“ Tatjana i ja nekad djecu ostavimo bakama PA OTPUTUJEMO I SAMI - KOJI PUT čovjek mora naći vremena za sebe Formula za brak

20. RUJNA 2011.



stvarno više ne da. Šesnaest godina sam ga igrao po pet sati dnevno, minimalno. Sad čekam da mi dođe gušt. Ali volim ove seniorske turnire, trudim se biti spreman, samo što svake godine dolaze mladi od mene, a kad već napuniš četrdeset, pet godina razlike puno znači, ma koliko ti trenirao.

EXTRA: Zašto baš pilates?

- Ja sam dosta krut, a u tih nekoliko mjeseci, koliko sam išao na pilates, postao sam puno fleksibilniji i nevjerovatno je koliko se tijelo promijenilo. Žao mi je što to nisam prije otkrio, puno bi mi pomoglo u karijeri. Krenuo sam prije tri-četiri godine u Americi i tu sam nastavio. Kad sam bio na vrhuncu, zanemarivao sam to istezanje jer kad bih dobio meč, onda mi se ne bi dalo, mislio bih "Ko će se sad istezati, idemo slaviti", a kad bih izgubio, onda bi bilo "Nemoj me ništa pitati". Šteta, ali eto, bolje sad, nego nikad.

EXTRA: Koje sportove biste ljudima koji se nikada nisu bavili sportom preporučili?

- Pa svaki sport je dobar, svatko treba pronaći svoj. Od džoginga, trčanja, bicikla, teretana... bilo što od čega znoj izbije na lice. Ali bitno je guštati, ne da bude preko volje, ispuniti kvotu i gotovo. Poanta je guštati tih sat vremena, ne javljati se na mobitel, ne gledati e-mail, samo guštati.

EXTRA: Pokušavate li u takav način života uvesti i svoju obitelj?

- Zapravo, ja i Tatjana idemo na pilates skupa, ona me i nagovorila, to je postala naša mala rutina.

EXTRA: A klinci? S tatom svjetskim tenisačem moraju imati velike ambicije.

- Emanuel će sad početi s gimnastikom. Taman mu je vrijeme, između tri i četiri godine. Ja se ne bih volio gurati previše u njihove živote, nisam od tih. Pomalo, sve će biti kako treba biti. Volio bih da se bavi sportom, ali se nadam da će to biti neki kolektivni sport, a ne da ima samo tatu pa da tata čupa kosu ispred televizora.

EXTRA: Je li vaš tata čupao

kosu pred televizorom dok ste vi igrali?

- Ja sam svoga oca dosta iznervirao, moram priznati. Ima dosta sijedih, nisam bio lagan. Čovjek ima dva bypassa, o čemu da vam pričam? Ipak, mislim da je sve ispalo dobro.

EXTRA: Čupate li kosu nad Amberinom učeničkom knjižicom? Kakva je u školi?

- Ma super je, dobra je učenica, to je najbitnije. Treći je razred pa nemamo s njom puno briga, a i sad je tek počelo, uhodavaju se klinci. Neki novi su došli, neki stari su otišli iz razreda, to joj jedino zna bit šok. A škola kao škola joj nije nikakav problem. Kao i svako drugo dijete je - nekim danima jedva čeka, nekad joj se ne da pa se pravi da je bolesna. Dosta je razigrano dijete pa je treba nekad malo gurnuti, a Tatjana je ta koja uči s njom, provjerava zadaće. Sve u svemu, zadovoljni smo, Amber je dobra curica. Bitno je dijete pustiti da bude dijete, imat će vremena za brige.

EXTRA: Jeste li zadovoljni sada svojim životom nakon karijere? Nedostaje li vam adrenalin, odgovornost, sportski život općenito?

- Pa jesam. Bilo je teško odjednom stati. Trebalo je vremena, imao sam period privikavanja na normalan život, ali sad sam već OK. Obitelj je moj prioritet, a Amber i Emanuel najveći su blagoslov i Tatjana i meni. Svijet se vrti oko njih, iako, mora se čovjek i od njih malo odvojiti da se naviknu malo i sami za sebe brinuti. Ostavimo ih bakama pa otputujemo i sami koji put, mora čovjek naći vremena i za sebe.

EXTRA: Jeste li sada, otkad ne trenirate toliko puno, našli neke nove hobije?

- Hobiji su ostali stari. I inače sam volio gledati filmove, putovati, slušati glazbu, tako da nema ničeg novoga. Ja sam u srži sportaš i sve oko mene je sport. To je životni hobi. ☺